



6月 あおぞらだより

令和6年5月31日 NPO 法人 FOR ALL

日中の気温が上がり、エアコンでの温度や湿度の管理が必要な季節になりました。子どもたちは全身から汗をかいて元気に活動し、タオルで汗を拭いたり着替えたりしています。子どもからすると面倒な作業も、『皆がするなら私も着替えようかな…』の集団心理も後押しして、自立に向けた積み重ねができるのは嬉しい限りです。

5月のあおは、散歩や園庭での戸外遊びで体を動かし、室内で手押し車やボール転がしなどの運動遊びをしました。そらは、ルールのある集団遊びやお出かけ、クッキングなどを皆で楽しみ、学校やゴールデンウィーク後の疲れをリフレッシュする時間を持ちました。

今月は梅雨に入り、室内活動が多くなる時期です。遊びや活動を工夫して、子どもたちが伸び伸び身体を動かして発散できるようにしていきます。季節の変わり目で体調を崩しやすく、熱中症も心配です。体調や衛生管理に十分気をつけ、安心して元気に療育活動に参加できるように支援して参ります。



5月の活動の様子

ほし

《 私物整理 》

ほしぐみは、4月5月あおでの生活に慣れるよう、ゆったりと過ごしました。『外に行く前に自分で帽子や水筒の準備をする』『食後の片付けや着替えが終わったら、はびりるーむや玩具を出して遊べる』など、生活に見通しを持ちながら自分のことが少しずつ自分で出来るように取り組みました。



《 こどもの日お祝い会 》

アンパンマンのこどもの日にまつわるお話を見てお菓子パーティーを楽しみ、鯉のぼりと一緒に写真を撮りました。



《 療育活動 》

天気の良い日が多く戸外でたくさん遊びました。園庭でシャボン玉や砂場遊び、近所の公園や遠方の桃園公園に行って大型遊具を順番に楽しみました。

室内では、お友達と一緒におもちゃで遊んだり、リズム運動やふれあい遊びで身体を動かしたりしながら他人との信頼関係作りを育みました。



つき

《 はまゆう児童公園 》

天気のいい日に、お弁当を持って公園へ行きました。遊具で体を動かしたり、シャボン玉をしたり、虫を探したりして遊びました。また、「お外でたべるお弁当は美味しいね。」などと、おしゃべりしながら遠足気分を味わいました。たまには開放的な雰囲気での食事もいいもので、大喜びの子どもたちでした。



《 こどもの日お祝い会 》

こいのぼりについての動画を視聴し、本物のこいのぼりと一緒に記念写真を撮りました。



《 運動遊び 》

おしり歩き、手押し車、逆立ち、そうきんがけリレーと、体を動かす活動をしました。体幹やバランス感覚を養いましたが、「むずかしい…」と言って初めは苦戦した動きも、他からの応援に励まされて挑戦することでゴールでき、達成感を味わいながらどんどん上達していきました。



【 あお・6月の活動予定 】

リズム運動・運動遊び・サーキット・散歩
ルールのある集団遊び・感触あそび（室内：粘土やスライムなど）（屋外：水を使った泥んこ遊びなど）
・あお自由参観期間：17日（月）～21日（金）

【お願い】

◎各自汗ふきタオルの準備をお願いします。あおで個別の収納ケースを準備しています。タオルは子ども達に自己管理してもらい、使用した時は汚れ物袋に入れて持ち帰ります。
◎暑くなりました。お弁当に保冷剤を入れて下さい。

そら



カレンダー作り



みどりの王国



ボウリング



玉入れ



《 お願い 》

- ◎暑くなりましたので、お弁当は保冷剤と保冷バックに入れて持って来て下さい。
- ◎爪が長いと自他共にケガの原因になります。また、クッキングの衛生面を保つ為にも定期的に確認して短く切って下さい。

そら 【 7月活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
1 通常療育	2 通常療育	3 通常療育	4 通常療育	5 通常療育	6 七夕会
8 通常療育	9 通常療育	10 通常療育	11 通常療育	12 通常療育	13 買い物学習
15 海の日	16 通常療育	17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 ※お弁当不要 クッキング *チャーハン *スープ
22 クッキング *フルーツポンチ	23 工作	24 スライム作り	25 買い物学習	26 プール	27 ※お弁当不要 ジョイフル プール(晴天時)
29 工作	30 ※お弁当不要 避難訓練 クッキング *ラーメン	31 スポーツ遊び			

*活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。

*クッキングメニューが苦手な場合は職員にお声かけ下さい。できる限りの配慮をさせていただきます。