



7月 あおぞらだより

令和6年6月28日 NPO法人 FOR ALL

梅雨明けが待ち遠しいですが、毎日蒸し暑い日が続いています。子ども達は汗をいっぱいかきながら、夢中になって療育や大好きな自由遊び、他との関わりを楽しみながら日々成長しています。

6月のあおでは、雨の日でも室内で発散できるサーキットなどの運動遊びや、絵の具や粘土、スライムなどの感触遊びを楽しみました。療育参観は、子どもたちの様子を見に来ていただきありがとうございました。

そらでは、集団遊びや七夕飾り作りに取り組みました。土曜日は、毎年恒例臼杵市でのトマト狩りや工作、スポーツ遊びなどの活動を楽しみました。

さて、暑さや戸外と室内の温度差などで疲れやすい季節です。県内ではコロナや感染性胃腸炎なども流行って来ています。室温湿度の管理やこまめな水分補給、汗をかいた後の着替えなど自身で気を付け、7月も元気に過ごして行きたいと思います。ご家庭でも睡眠や食事など、健康管理をお願いします。

6月の活動の様子

ほし

《 感触遊び 》

ゼリーとスライムの感触遊びをしました。手につくゼリーと、伸びたりちぎれたりするスライムの2種類の感触を楽しみました。「気持ちいい。」「スライムの方が好き。」などの感想も聞かれ、みんな喜んでいたので、また取り組みたいです。



《 そうさんとくものす 》

歌遊び『そうさんとくものす』をしました。列車のように友達の肩や服を持ってつながって歩きます。社会性の基本となる『相手を意識すること』や『協力すること』を体験し、思いやりの気持ちにもつなげて行きたいと考えています。また、先頭になり『お友達の名前を呼んで誘う』対人意識も育まれています。



《 散歩 》

誘導ロープを持って歩く練習をしています。わかかのグリップを握って、皆とペースを合わせながら、楽しく歩いています。



つき

《 サーキット 》

サーキットは子どもたちが大好きな活動です。コースに腕の筋肉・体幹・バランスなど3つ～4つの課題を取り入れ、楽しみながら体を動かすことでゴールした時の達成感を味わいました。自分の名前を呼ばれるまで『かっこよく待つ』ことも意識してできるようになりました。



《 園庭あそび～泥んこ～ 》

天気の良い日に裸足になって園庭で泥あそびをしました。初めは、バケツに水を入れてもらって喜ぶ子どもたちでしたが、どんどんダイナミックになり泥の感触を全身で楽しんでいました。



【 あお・7月の活動予定 】

- ・プール活動・感触あそび（ボディペインティング）
- リズム運動・認知課題・ルールのある集団遊び

【お願い】

- ◎各自汗ふきタオルの準備をお願いします。あおで個別の収納ケースを準備しています。プールの無い日はタオルを濡らして体を拭くことがあります。体をかゆがるお子様は、室内シャワーを浴びることもあります。ご承知おきください。
- ◎7月からほしぐみに新しいお友達が入りました。仲良くしてください。

そら

七夕制作



トマト狩り



スポーツ遊び



《 お願い 》

- ◎汗をかく季節になりましたので、タオルと着替えを持ってきてください。そらに置いておくこともできますのでご相談ください。
【上下の服・下着・靴下・汗拭きタオル・汚れ物袋】
- ◎スポーツ遊びの時は、動きやすい服装で、室内用シューズを持ってきてください。
- ◎爪が長いと自他共にケガの原因になります。また、クッキングでの衛生面を保つ為にも、定期的に確認して短く切ってください。

そら 【 8月活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
			1 うみたまご	2 スポーツ遊び	3 ※お弁当不要 クッキング *ナポリタン
5 ボーリング	6 スポーツ遊び	7 プール	8 すいか割り	9 そうめん流し	10 プール
12 振替休日 (山の日)	13 お盆休み	14	15	16 シャボン玉	17 工作
19 夏祭り	20 プール	21 夏祭り	22 プール	23 クッキング *ゼリー	24 ※お弁当不要 クッキング *ピザ
26 通常療育	27 通常療育	28 通常療育	29 通常療育	30 通常療育	31 スポーツ遊び

*活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。

*クッキングメニューが苦手な場合は職員にお声かけ下さい。できる限りの配慮をさせていただきます。