



8月 あおぞらだより

令和6年7月31日 NPO 法人 FOR ALL

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、暑い夏がやってきました。夏休み期間に入り、毎日定員いっぱい部屋は子ども達の熱気でムンムンしています。汗をかき、元気いっぱい夏ならではの遊びを楽しんでいます。

あおでは、7月からプール活動が始まり、プールの日が待ち遠しい声がたくさん聞かれています。プールの中では、水しぶきを上げたり、穴を開けたペットボトルのシャワーを喜んだり、水の感触を存分に味わっています。室内では、感触遊びや認知課題の療育、制作にも取り組みました。

そろそろ夏休みに入りました。買い物学習や工作などの活動を楽しみ、おやつ後は掃除も頑張っています。

土曜日は、そらで初めてジョイフルに行き、メニュー決めや待ち時間、そして食事を友人と楽しみました。

今後暑さも更に厳しくなり、熱中症や夏バテなど体調を崩しやすい時期です。また、最近ではコロナウイルスの感染者が増えてきたり、手足口病が流行したりしているようです。あおそらでは引き続きできる限りの感染対策を行なって子どもの健康を守っていきます。ご家庭でも乱れやすい生活リズムを整えて過ごしましょう。

【お知らせとお願い】

◎手足の爪のチェックをお願いします。爪が長いと、お子様に悪気はなくても、プール活動や遊びの中で相手に痛い思いをさせてしまうことにつながります。短く保つようお願いします。

◎持ち物の記名の確認をお願いします。洗濯を重ねて名前が消えていたり、同じ柄・同じサイズのズボンで見分けがつかず、トイレトレーニングやプールなど自分たちで着替えを行うことが増えたりして、お子様も職員も判断できずに困ることが増えています。いま一度、すべての持ち物に分かりやすく記名をお願いします。

◎汗ふきタオルを持たせてください。タオルは個別の収納ケースで子ども達に自己管理してもらいます。

プールのない日は、タオルを濡らして体を拭くこともあります。汗で体をかゆがるお子様や、園庭などで汗をかくなど、活動によっては、室内シャワーを浴びることもあります。ご承知おきください。



7月の活動の様子

《 室内遊び 》

ほし

《 プール遊び 》

プール遊びが大好きなほしぐみの子ども達は、登園時に「今日プールある？」と、嬉しそうに職員に確認しています。プールの着替えてバッグから水着を取り出し、前後を確認して着たり、帽子をかぶって準備万端で並んで待ったりと、とても意欲的な姿がありました。水の中でもバタ足に挑戦したり、肩に水を掛け合ったりして、気持ち良さそうに仲良く遊んでいました。



室内では、氷やゼリーの感触遊びやシール貼りやはさみを使った制作を行いました。氷が冷たく、触っていると溶けていく様子に興味を持つ子ども達でした。ゼリーをカップに入れてジュースに見立てて、お友達や職員に「どうぞ。」など、ごっこ遊びを楽しんでいました。

制作のシール貼りは、全員一斉の机上課題として取り組みました。集中して取り組む様子が見られ、職員の手添えで、はさみにも挑戦し、手指の動かし方を学びました。



《つきぐみ・ほしぐみ合同七夕会》

7月5日(金)に七夕会をしました。

七夕についてのお話を皆で視聴してから、ふれあいあそびやサーキットをしてほしい事を吊るした笹飾りの下で写真を撮り、美味しいおやつをたべました。



《 体操 ～ 作業療法士の原田先生といっしょ～ 》

原田先生が子ども達の身体の発達に合わせた体操を考案し、継続的に楽しみながら身体を動かしました。ラップの芯で作成したカラフルな棒を使用し、様々な動きに挑戦しています。体幹や腹筋、顔の筋肉を動かし鍛えています。子どもによっては苦手な動きもありますが「できてるよ。」「すごい。」など、皆が前向きに挑戦できる雰囲気づくりを心がけ、職員も一緒に動いて汗を流しました。



《 プールあそび 》

「今日はプール。」と言って楽しみに登園してくれています。昨年はちょっぴり水が苦手だった子も、今年はプールの中に入るなど、1年間の大きな成長を感じています。ペットボトルジョウロで遊んだり、ワニさん歩きやバタ足をしたり、毎回ワイワイ大盛り上がりのつきぐみです。



《 自由あそび 》

お友達と言葉でのやり取りが増え、一緒に遊びを展開しながら楽しみを共有することができるようになってきています。「これは〇〇だよ。」「そうなの。ぼくは〇〇だよ。」など、何気ない子ども同士のやり取りを見聞きして職員もほっこりしています。関わりが多くなると、トラブルも増えてきますが、他者の気持ちや思いに触れ、仲直りして分かり合った経験を経て、本当の友達になれるのです。



《 水浴び 》

プールのない日の暑い日は、園庭に出て遊んで汗をかいたついでに水浴びをしています。子ども達は、シャワーの水でできた『虹』と、水の冷たさに大はしゃぎしていました。

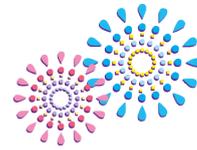


【8月の活動予定】

プール活動（8月末まで）・感触あそび（シェービングクリーム、ボディペインティング、シャボン玉、片栗粉遊びなど）・認知課題・ルールのある集団遊び・避難訓練

そら

夏休みスタート!!!



そら 【 9月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
2 通常療育	3 通常療育	4 通常療育	5 通常療育	6 通常療育	7 <u>お弁当はいりません</u> クッキング キーマカレー
9 通常療育	10 通常療育	11 通常療育	12 通常療育	13 通常療育	14 スポーツ遊び
16 敬老の日	17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 通常療育	21 大分市美術館
23 振替休日 (秋分の日)	24 通常療育	25 通常療育	26 通常療育	27 通常療育	28 ザリガニ釣り
30 通常療育					

*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。
*クッキングメニューが苦手な場合は職員へお声かけください。できる限りの配慮をさせていただきます。