



# 9月 あおぞらだより

令和6年8月31日 NPO 法人 FOR ALL

残暑厳しい日が続いていますが、先日の台風には本当に怖い思いをさせられました。大雨で県内は、浸水や崖崩れなどの大きな被害も出ており、他人ごとではありませんね。8月は、あおで線状降水帯発生を想定した避難訓練を行ったばかりでしたし、大きな地震も発生し、避難について再確認を行い、災害について考えさせられた月でした。

8月のあおは、プールのない日に室内で体を動かす体操やリズム運動、はびりるーむでの遊具活動、認知課題の集団療育。戸外では、片栗粉やシェービングクリームを使った感触遊びも楽しみました。そらは、クッキングやプール、夏祭り、そうめん流し、大きなスイカの差し入れでのスイカ割りなど、多くのイベントを楽しみました。スイカはとても甘くて、子ども達も職員も大喜びでお腹いっぱい食べました。「ごちそうさまでした。」

9月、暑さはまだまだ続くようです。また、学校の新学期が始まり、リズムの変化に体調を崩しやすくなります。子ども達に変化等あれば、連絡帳や送迎時に教えてください。無理せずゆっくり過ごす等配慮させていただきます。

## 【お知らせとお願い】

◎汗ふきタオルを持たせてください。タオルは個別の収納ケースで子ども達に自己管理してもらいます。

また、プールは終わりましたが、汗をかいた時にタオルを濡らして体を拭くことがあります。汗等で体をかゆがるお子様は、室内シャワーを浴びることもあります。ご承知おきください。

◎10月28日(月)～11月2日(金)の日程で療育参観を予定しています。詳細については後日お知らせしますが、お仕事等お休みを取る都合もあるかと思いますので、事前にお知らせさせていただきました。



## 8月の活動の様子



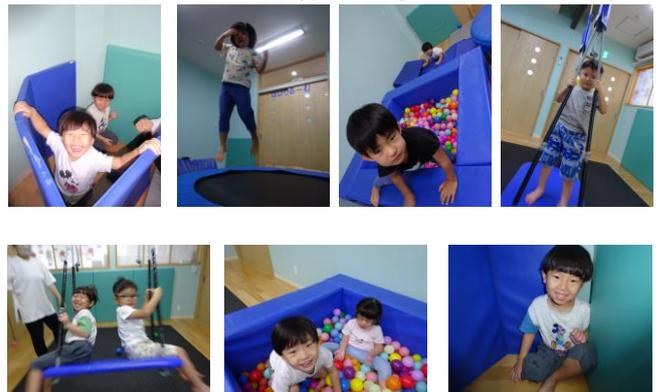
### ほし 《 プール遊び・感触遊び 》

好天に恵まれて、予定通りプール遊びを楽しむことができました。片栗粉やシェービングクリームなどの感触遊びでは、片栗粉のサラサラから水をいれるとトロトロになる不思議な感覚や、シェービングクリームの泡やスースーする感覚を全身で味わいました。また、プールの中ではバタ足をして水しぶきを上げたり、顔付けに挑戦したり、顔に水がかかって手で顔をぬぐったり、かからないように背を向けたりなど…楽しみや不快さを感じながら、各々が水の中でたくさんの学びを深める姿が印象的でした。



### 《 はびりるーむ活動 》

療育活動や食後にはびりるーむ活動をしました。入室時の約束として上靴と靴下を脱ぎ、入り口の壁に並べて置くのですが、必ず守るお利口なほしぐみさんです。マットを立てて1人の空間を楽しんだり、お友達と入ったり、トランポリンやスイングをダイナミックに楽しんだり、ボールプールの中でゆったりとくつろいだりと、個々で好きな遊びを選択し積極的に遊ぶ姿は、見ていて頼もしく感じました。順番にスイングに乗る際は、「代わって。」「待ってね。」「いいよ。」とやり取りしたり、「かくれんぼしよう。」「数えるよ。」「もういいかい。」と、1人が始めた遊びから他児を巻き込んで集団遊びに発展したりと、言葉でのコミュニケーションが活発な様子も見られていました。



### 《 つきぐみ・ほしぐみ合同活動 ～スイカ割り～ 》

スイカの差し入れをいただきスイカ割りをしました。応援の子は、目隠しをしているお友達に対して「前！前！」と、スイカの場所を教える声かけをしました。割る子は「せーの。」のかけ声で、思いきり棒を振り下ろしました。目隠しをするかしないかは、自己決定してもらいましたが、以外に目隠しを嫌がりそうな子も、お友達がしていると、「する。」と勇気を出していました。皆で力を合わせて割ったスイカの味は格別でした。





つき

### 《 感覚遊び ～片栗粉・シェーピングクリーム～ 》

プールの季節だからこそ思い切りできる感覚遊びに取り組みました。

#### ●片栗粉遊び

サラサラの粉の感触から、水を加えた後変化するトロトロとした不思議な感触を味わいました

#### ●シェーピングクリーム遊び

手洗い泡石鹸とは違う、ふんわりモチモチした感触を全身で楽しみました。



### 《 プールあそび・色水遊び 》

8月のプールでは、子ども同士刺激を受けながら、潜ることができるようになってたり、経験を重ねて水に対する恐怖がなくなったり、ダイナミックに遊ぶことができるようになりました。また、水着への着脱を通して、濡れて着替えにくい感覚や、衣服の表裏や前後確認などの経験を積みました。

朝顔の花で色水あそびもしました。水と一緒に花びらをビニール袋に入れて揉んだら、紫色の色水ができました。そこにクエン酸を入れると…ピンク色に！さらに重曹を入れると…泡が出て！変化する度に歓声が上がリ、子どもたちの目が一段とキラキラ輝き、職員も嬉しく温かい気持ちになりました。



### 《 自由遊び ～感覚あそび～ 》

他児との関わりも増えてきたので、自由あそびの時間を十分に取リ、子ども同士の時間を楽しみました。玩具だけでなく、スライムやふわふわ粘土で遊びました。ふわふわ粘土はぎゅっとすると固まるのですが、優しく触るとふわふわな不思議な感触。スライムは、色がたくさんあるので、自己決定して好きな色を選び、伸ばしたり、机の上で形を造ったりしながら、「こんなのできたよ。」「すごい。」「どうやってするの?」など言葉でやり取りする姿もたくさん見られました。自分の気持ちを上手に伝えられるようになってきています。



### 【9月の活動予定】

運動会競技あそび(玉入れ・かけっこ等)・運動あそび・サーキット  
リズム運動(ギリギリジャンジャン・元気に元気に)・制作です。



そら  
楽しかった  
夏休み🍉



## そら 【 10月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
	1 通常療育	2 通常療育	3 通常療育	4 通常療育	5 公園 ジョイフル
7 通常療育	8 通常療育	9 通常療育	10 通常療育	11 通常療育	12 <u>お弁当はいりません</u> クッキング *ハンバーグ *スープ
14 スポーツの日	15 通常療育	16 通常療育	17 通常療育	18 通常療育	19 スポーツ遊び
21 通常療育	22 通常療育	23 通常療育	24 通常療育	25 通常療育	26 みかん狩り
28 通常療育	29 通常療育	30 通常療育	31 通常療育		

\*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。

\*クッキングメニューが苦手な場合は職員へお声かけください。できる限りの配慮をさせていただきます。