



# 10月 あおぞらだより

令和6年9月30日 NPO 法人 FOR ALL

日中の日差しは強いですが、朝晩は涼しさを感じるようになりました。秋がすぐそこまでやって来ていますね。  
9月のあおは、玉入れやかかけっこなどの運動会遊びや、リズム遊びにサーキットなど体を動かす活動にたくさん取り組みました。そらは、わなげや転がしドッチなどルールある遊びや、毎月のカレンダー工作でジャックオーランタンを折り紙で作りました。土曜日は、キーマカレーを作ったり、大分市美術館で芸術に触れたりして来ました。  
気候の寒暖差に加え、運動会や遠足などの行事が多々控えており、子ども達も日々忙しく、疲れがたまりやすい時期です。早寝早起きやこまめな水分補給、バランスのよい食事などで生活リズムと体調を整え、10月を乗り越えられるようお力添えよろしくお願い致します。お子様の小さな変化も一緒に支えて参りますのでお知らせください。

## 【お知らせとお願い】

- ◎園庭遊びや散歩に出かけると汗をかきます。10月も汗拭きタオルの準備をお願いします。
- ◎朝晩と日中の気温差が出てきました。着替えの中に長袖も入れておいて下さい。また、上着はフードのないものを着せて下さい。フード付きの上着の場合は、安全面を考慮し、活動時上着の内側にフードを入れます。

## 🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃 9月の活動の様子 🎃🎃🎃🎃🎃🎃🎃

### ほし 《園庭遊び・散歩》

蒸し暑さが残る9月でしたが、戸外へ積極的に出て遊びました。萩原児童公園までは、誘導ロープを持って歩く練習をしています。到着後は、皆で一齐に「かけっこよーいどん！」広場を職員目指して走りぬく姿に、頼もしさを感じました。園庭では砂遊びやシャボン玉、ストライダーや自転車を楽しみました。元気に遊んで汗をかいた後は、シャワーを浴びて気分良く過ごせるよう配慮しています。



### 《ふれあいダンス》

運動会遊びにちなんで、親子でのふれあいを楽しめるようなダンスに挑戦しています。『ジャングルぐるぐる』の曲に合わせて体を動かし、歌詞の中に「空を飛ぶ。」「水の中を泳ぐ。」「ギューっと抱きしめてもらう。」などの動きの所では、職員に体を持ち上げてもらったり、抱擁したりして大喜びの子ども達でした。



### 《制作》

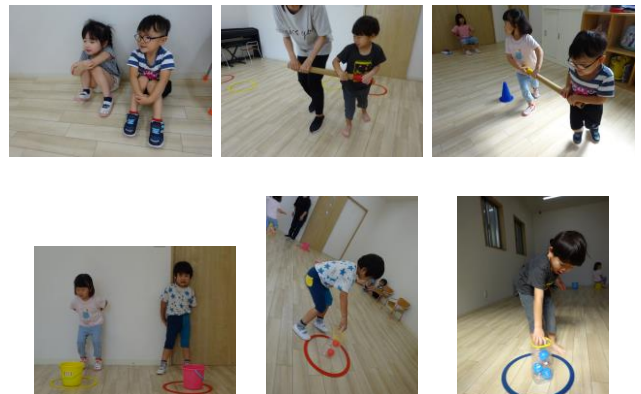
10月に向けての壁面制作は、ハロウィンにちなんで「ジャックオーランタン」を作りました。絵の具を付けたビー玉を箱の中に入れ、落とさないようにゆっくり転がして模様を付けた後、「目」「鼻」「口」と言い、確認しながらお手本を見て職員と一緒に顔を描き入れました。転がるビー玉を目で追って、ココココと動く様子が楽しそうでした。



### 《運動会競技遊び》

玉入れや大玉転がし、台風の目など、運動会競技に取り組みました。玉入れではボールを上へ投げ入れる難しさや力の加減、入った時の嬉しさを経験しました。台風の目は、2人一組でお互いのペースに合わせながら走り、コーンを回りました。

「お友達がしている時は座って待つ。」「どんなことをしているか見る。」「応援する。」など、集団の中で必要な力を意識できるよう支援しています。



《 リズム運動 》

●ギリギリジャンジャン

足を伸ばした姿勢で座り、様々な音楽に合わせて腕や手を動かしています。肘を伸ばして動かすのはとても難しく腕が辛いですが、音楽に合わせて意識できるようになっています。ひとりひとりの「できた！」が自信へと繋がっていくので、職員も一緒に「きついね。でも頑張ったね。」と、子ども達の気持ちに共感しながら一緒に運動をしています。



●元気に元気に

音楽のリズムに合わせて「1・2…1・2…」と行進。その後ジャンプやスキップ、大股歩き、後ろ歩きなど全身運動をして…「よーいどん。」で、皆で走り、「ストップ！」で静止。静と動の組み合わせにより自己調整能力を育てています。



●パラバルーン

パラバルーンの中で仰向けに寝転び、音楽に合わせて動くバルーンの感触や色、風や音に癒されています。頭を中心方向に置き、間隔をあけて寝転ぶのは難しいのですが、経験を重ねてできるようになってきました。他人との適度な距離感もつかめてきています。



《 サーキット 》

- ①しっかり腕に力を入れ、肘を伸ばして雑巾がけをする。
  - ②指定された色のラダーを目視で確認し、跳ぶ場所を見定めて両足ジャンプする。
  - ③並べてあるコーンをジグザグに進みながら手押し車する。
- 以上を繰り返し行い、楽しみながら体の動きや跳ぶ力加減や距離感覚を学んでいます。運動は皆大好きなので、とても意欲です。



《 認知課題 ～たべものかるた～ 》

くだものとやさいのカードを使用してカルタをしました。職員が言った名前カードを一人で見つけることから初め、カードを取る経験を積み重ね、友達と一緒にカルタ取りができるようになりました。取れると嬉しくて、カードを見つめて喜んでいる姿がとても可愛いです。



【備蓄食料品試食会の様子】



人気：アルファ米、レトルトカレー、焼き鳥の缶詰、パウチゼリー、非常食おにぎり、パンの缶詰など

【10月の活動予定】

- \* ルールのある集団遊び(伝言ゲーム・お引っ越しゲーム・しっぽとり等)
- \* 運動会競技遊び(大玉転がし・玉入れ・かけっこ等)
- \* リズム運動(ギリギリジャンジャン・元気に元気になど)
- \* あお療育参観 \* 戸外遊び(園庭・散歩) \* 制作 です。



そら

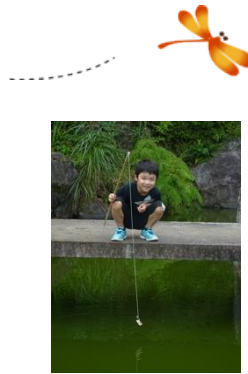
わなげ



大分市美術館  
だるまさんが転んだ



ザリガニ釣り



カレンダー工作



《 お願い 》

◎まだまだ暑い日が続き、活動などで汗をかくことがありますので、汗拭きタオルと着替えを持って来てください。そらに置いておくことも可能です。ご相談ください。

【上下の服・下着・靴下・汗拭きタオル・汚れ物袋】

## そら 【 11月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
				1 通常療育	2 OPAM
4 振替休日 (文化の日)	5 通常療育	6 通常療育	7 通常療育	8 通常療育	9 みかん狩り
11 通常療育	12 通常療育	13 通常療育	14 通常療育	15 通常療育	16 <u>お弁当はいりません</u> クッキング *サンドイッチ
18 通常療育	19 通常療育	20 通常療育	21 通常療育	22 通常療育	23 勤労感謝の日
25 通常療育	26 通常療育	27 通常療育	28 通常療育	29 通常療育	30 ボーリング

\*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。

\*クッキングメニューが苦手な場合は職員へお声かけください。できる限りの配慮をさせていただきます。