



# 12月 あおぞらだより

令和6年11月29日 NPO 法人 FOR ALL

あっという間に今年も残りひと月となりました。朝晩の冷え込みも厳しくなり、体調管理が難しい季節です。日々の療育に身体を動かす活動を取り入れ、寒さや病気に負けない体づくりをしていきます。

11月、あおはルールのある集団遊びや勝ち負けのあるゲームの療育活動にも取り組みました。また、天気の良い日は公園へ散歩に行き、大型遊具やどんぐり拾い、鬼ごっこやかくれんぼなどの集団遊びをして遊びました。

そらは、平日宿題後に散歩へ出かけたり、土曜日の園外活動では、みかん狩りや美術館、ポーリング、サンドイッチクッキングをしました。

12月は、インフルエンザやコロナなどの感染症が流行しやすい季節となります。予防接種、手洗い、うがい、マスク、手指消毒、十分な栄養と睡眠など、感染予防と体調管理を行い元気な毎日をご過ごしましょう。

## 【お知らせとお願い】

◎体調不良のお子様が多くなります。登園前の検温と、連絡帳表紙に貼っている健康チェックをしていただき、連絡帳への記入や口頭又はLINEにてお知らせ下さい。昼食後に服薬もできますので、職員にご相談下さい。

◎体調不良等で外遊びを控えたい場合は、連絡帳に記入するか、登園時に職員へお声かけ下さい。

◎11月27日に地震の避難訓練を行いました。職員の指示の下、安全に避難することができました。

## 11月の活動の様子

ほし

### 《 秋の遠足 》

11月11日(月)は雨だったので、園内遠足となりました。室内でおやつを食べたり、大きな紙にお絵描きをしたりしました。改めて11月13日(水)に『三佐中央公園』へ遠足に出かけました。お天気も良く大きな車(キャラバン)に皆で乗って大喜び! 広い公園で、芝生の丘を上り下りしたり、お友達とローラー滑り台やシーソー、乗り物や健康器具?!で仲良く遊んだりしました。大きなどんぐりがたくさん落ちていて、熱心に拾って嬉しそうに「お土産。」と言って持ち帰っていました。また、青空の下で食べるおやつは格別で、おかわりして食べ、大喜びしていました。



### 《 ルールのある遊びや認知課題 》

先月に引き続き、椅子取りゲームやおおかみさん、しっぽとりゲームをしました。『集団遊びに参加して楽しさを知る』『勝ち負けを意識する(負けてもまた挑戦すれば勝つチャンスがあることを知る)』などの意図を持って取り組んでいます。また、フープ列車でお友達や先生を誘い、自分の意思で相手を決めたり、2人組での活動を楽しいと感じたり、相手と歩調を合わせて歩くこと(協調性)を意識したりしました。



### 《 户外遊び 》

暖かく天気の良い日が多かった11月。積極的に户外で遊ぶ時間を持ちました。園庭では、シャボン玉やぼっくり、ストライダーや砂場遊び。近くの公園まで行って、滑り台や職員とのおいかけっこを楽しみました。散歩は、誘導ロープを持って皆で仲良く歩けるようになってきました!



《 秋の遠足 ～鶴崎公園～ 》

皆で電車に乗って、鶴崎公園まで遠足に行きました。電車を牧駅で待っている間は、「どこから(電車)来るの?」「黄色い線の内側ってどこ?」など、いろいろなことに興味を持っていました。電車に乗る時のルールを確認して乗車。平日の車内でしたが人が多く、座れませんでした。鶴崎駅に到着するまでの5分間、外の景色を楽しみながら穏やかに過ごせました。鶴崎駅から公園まで約 20 分かかりましたがおしゃべりしながら楽しく歩きました。公園ではたくさん体を動かして遊びました。遊具を使って『陣取りジャンケン』を子どもたちだけで始めたのには職員も驚きましたが、それと同時に大きな成長を感じ、とても嬉しかったです。天気も良く、秋風を感じながらの遠足は最高でした。保護者様も毎日のお弁当作り、本当にありがとうございます。



《 集団遊び ～だるまさんがころんだ～ 》

簡単なようでルールが複雑な遊びです。鬼の言葉に合わせて動き、振り向いたら止まる…出来るようで難しく、鬼も動いていないかを広い視野でしっかり見ないといけません。終盤誰かが鬼をタッチするのをよく見ていないと逃げられないし…鬼はタッチされたら「ストップ。」と言わないといけません。かけ声を聞いて走っても「ストップ。」の声に合わせて止まる。この細かなルールをその都度確認しながら楽しみました。今後も、経験を積み重ねてルールを理解し、楽しく仲良く遊べるようになりたいです。



《 信号ゲーム 》

●青…一歩前にジャンプ ●黄…一歩後ろにジャンプ ●赤…止まる というルールのもと、職員が出したカードを見て自己判断しながら進み、ゴールするゲームです。青は分かりやすいのですが、黄と赤は判断に悩んで間違えることもあります。間違えた自分を楽しむ気持ちの余裕も出てきました。ゲームを通して交通ルールを学ぶこともでき、素早く反応して枠の中に跳ぶことで、集中力や瞬発力を高めたり、指示を待つ傾聴態度を身に付けたりしました。



《 楽器遊び ～すす・タンバリン～ 》

幼稚園などでは発表会の季節です。つきでもすすやタンバリンでの楽器遊びをしました。鳴らし方から練習して「りんご。」「ばなな。」などの言葉の数に合わせて鳴らし、慣れてきたら♪おもちゃのチャチャチャ♪に合わせてリズムをとりました。経験を重ねる毎に上手になり、「できる!」と笑顔で取り組んでいました。



【12月の活動予定】

- \* ルールのある集団遊び(ハンカチ落とし、あぶくたった、ひっくり返しゲーム等)
- \* 室内遊びの充実(絵画、粘土、運筆など)
- \* 室内運動(マラソン、ストレッチ)
- \* 認知課題
- \* 外遊び(短時間)
- \* 制作

そら



みかん狩り



転がしドッチ



宝探しゲーム



大分県立美術館



《 お願い 》  
 ◎冬休みが始まります。長期休暇についてお願いなど記載した手紙を後日配布します。また、朝送迎についての希望もお伺いします。どちらも期日内の回答のご協力をお願いします。  
 ◎感染症が流行する季節になりました。毎日の検温と健康チェックを行い、連絡帳への記入をお願いします。

そら 【 1月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
		1 年始休暇	2	3	4 スポーツ遊び
6 初詣 おやつクッキング *いももち	7 書き初め	8 通常療育	9 通常療育	10 通常療育	11 工作
13 成人の日	14 通常療育	15 通常療育	16 通常療育	17 通常療育	18 <u>お弁当はいりません</u> クッキング *カレー
20 通常療育	21 通常療育	22 通常療育	23 通常療育	24 通常療育	25 買い物学習 図書館
27 通常療育	28 通常療育	29 通常療育	30 通常療育	31 通常療育	

\*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。  
 \*クッキングメニューが苦手な場合は職員へお声かけください。できる限りの配慮をさせていただきます。