



11月 あおぞらだより

令和6年10月31日 NPO 法人 FOR ALL

朝晩の冷え込みを感じるようになり、金木犀の香りがあちらこちらから香ってきて癒されながら、秋を感じる季節になりました。お散歩に行く公園のどんぐりも、たくさん落ちて、競うように拾っている子ども達です。

10月のあおは、今年度2回目の療育参観を行いました。リズム運動をしたり、親子で運動会競技やサーキットをしたりしました。普段の様子や、前回より成長した姿を見てもらいました。また、園庭や公園へ散歩に出かけるのもってこいの気候ですので、大型遊具で遊んだり、広い場所で走ったり、たくさん身体を動かして遊びました。

そらの毎月恒例のカレンダー工作は、先月に引き続き折り紙に取り組んでいます。先月に比べ折り目をつける指先の動作が上手くなったように感じました。土曜日は、煮込みハンバーグ作りや、戸外のイベントに出掛きました。

気温差に気持ちと体がついて行かず、運動会など行事の疲れも重なって体調を崩しやすくなっています。ノロウイルスなど、感染症の流行も耳にするようになってきました。引き続き、早寝早起きやこまめな水分補給、バランスのよい食事などで生活リズムと体調を整え、11月も皆で元気に乗り越えて行けたら嬉しいです。

【お知らせとお願い】

- ◎気温や体調に合わせて着替えをします。着替えのセットに長袖も半袖も両方入れて下さい。また、上着はできるだけフードのないものにして下さい。フード付きは、安全面を考慮し、活動時上着の内側にフードを入れます。
- ◎長期間汗拭きタオルの持参ありがとうございました。涼しくなり汗をかきにくくなりました。今後は、必要な時にあおのタオルを使用していきます。



10月の活動の様子



ほし

《 運動遊び 》

ラダージャンプや棒ぶら下がり、トンネルくぐりやシーツブランコに取り組みました。職員の試技やお友達がする様子を見て意欲が高まり、自分の順番が来るのを楽しみに待っています。繰り返し行う中で、手首や腕、足や身体の使い方が少しずつ上手になりました。1つの指示や2つの指示など、バリエーションを変えながら、毎回楽しく体を動かせるように活動内容を組み立てていきました。



《 かけっこ 》

室内かけっこをしました。呼名で手を挙げて「はい！」と返事をしてから、「よーいドン！」すずらんテープのゴール目指して走り抜けました。



《 ルールのある遊び 》

しっぽ取りゲームや椅子取りゲームなどルールのある遊びに少しずつ取り組んでいます。しっぽ取りでは、タオルのしっぽを取ることに意識が向くように、ひとりずつ行ったり、慣れてきたら集団で行ったりと、子どもたちの様子を見ながら進めています。椅子取りゲームでは①音楽が流れている時は前に居るお友達の後ろを意識して歩く②曲が止まったら椅子に座る③座れた喜びを味わうことを意識して取り組みました。



《 制作と机上課題 》

ハサミは画用紙を手添えて職員と一緒に細かく切り、糊で『ふくろう』のお腹に貼り模様にししました。手元を注視できるような声掛けしながら個別に取り組みました。待っている子も机についてぬり絵やおもちゃで手指の巧緻性を養える課題に取り組みました。これからも机上課題での成長をを積み上げていけたらと思います。





《 制作 ～手形&スタンプ～ 》

手形を木の幹に見立て、その周りを赤・オレンジ・黄色のスタンプできれいに色づいた紅葉を表現しました。手の平と腕に絵具を付けると「わぁ～！」と声を出す子や何とも言えない感触に無言になる子など様々な様子が見られました。自分の手形にスタンプをたくさん押して、個性豊かな作品ができ上がりました。11月に玄関に掲示しますので、あおの紅葉をぜひ見に来て下さい。



《 療育参観 》

お父様・お母様が見守る中での療育活動は、嬉しさと恥ずかしさがあったようで、いつもとは違うお子様の一面を見ることができました。6月の療育参観時よりも、子どもたちの成長した姿を感じていただけたと思っております。お忙しい中ご参加いただき、本当にありがとうございました。



《 自由あそび 》

登園後、充実した自由遊びの時間をとりました。他児との関わりも増え、言葉でやり取りしながら遊びを展開する力もつきました。何よりも『お友達と遊んで楽しい』気持ちを育めました。また、運動会行事で頑張っている子どもたちも多く、自分の好きなことを自分のペースで楽しんで、癒しの時間にもなっていました。



《 粘土あそび&はびりるーむ 》

粘土でイメージした形を作ることが上手になってきました。自信がついたので、「〇〇作ったよ。」とお友だちや職員にアピールする姿も増えました。

はびりるーむは、一人で体を動かすことを楽しむ子が多かったのですが、最近は「一緒にしよう。」と、お友だちを誘って楽しむようになりました。



【11月の活動予定】

- * ルールのある集団遊び(だるまさんがころんだ・信号ゲーム、しっぽとり、おおかみさん等)
- * 認知課題 * 避難訓練(地震)
- * 園外活動(遠足)
- * 戸外遊び(園庭・散歩) * 制作 です。



そら

折り紙



ジョイフル
缶バッジ作り



紙粘土工作



《 お願い 》

◎爪が伸びていると自他共にケガをする原因となります。
また、クッキングの衛生面を保つためにも定期的に確認して短く切ってください。

◎感染症が流行しやすい季節となりました。
毎朝の検温と健康チェックを行い、体調不良等気になることがあれば連絡帳に記入をお願いします。



そら 【 12月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
2 通常療育	3 通常療育	4 通常療育	5 通常療育	6 通常療育	7 公園 マクドナルド
9 通常療育	10 通常療育	11 通常療育	12 通常療育	13 通常療育	14 ラクテンチ
16 通常療育	17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 通常療育	21 <u>お弁当はいりません</u> クッキング *煮込みうどん
23 通常療育	24 通常療育	25 ボーリング	26 ジョイフル	27 クッキング *スイートポテト	28 スポーツ遊び
30 年末休暇	31	1/1	2	3	4 仕事始め

*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。
*クッキングメニューが苦手な場合は職員へお声かけください。できる限りの配慮をさせていただきます。