



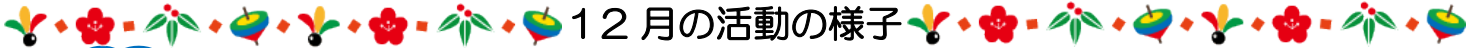
1月 あおぞらだより

令和6年1月4日 NPO 法人 FOR ALL

新年あけましておめでとうございます。本年もNPO 法人 FOR ALL をよろしくお願いたします。
しばらくの間静かだった園内に、子ども達の元気な声に戻って賑やかな年明けとなっています。
本年度も残り3ヵ月です。子ども達が伸び伸びと自分らしい時間を小集団の中で過ごせるように支えて参ります。
12月は、マラソンやストレッチ、ダンスなどで寒さに負けない身体作りと、ルールのある集団遊びをしました。
また、クリスマスの日にはつき・ほしそれぞれでクッキングをして、楽しくおいしい特別な1日を過ごせました。
そらは冬休みに入り、ポーリングやジョイフルやおやつクッキングなどゆっくりと濃い時間を過ごしました。
寒波が到来し、寒さ厳しく感染症も流行しています。食事や十分な睡眠などで生活リズムを整えていきましょう。

【お知らせとお願い】

- ◎感染症予防対策として、登園前の検温と、連絡帳表紙に貼っている健康チェックをしていただき、連絡帳への記入をして下さい。医師に処方された薬であれば、昼食後に与薬もできますので、職員にご相談下さい。
- ◎体調不良等で外遊びを控えたい場合は、連絡帳に記入するか、登園時に職員へお声かけ下さい。
- ◎2月3日(月)～7日(金)の日程で療育参観を予定しています。お仕事等お休みを取る都合もあるかと思いますので、事前にお知らせさせていただきます。後日、各クラスより案内を配布します。



12月の活動の様子

ほし

《 クリスマス会 》

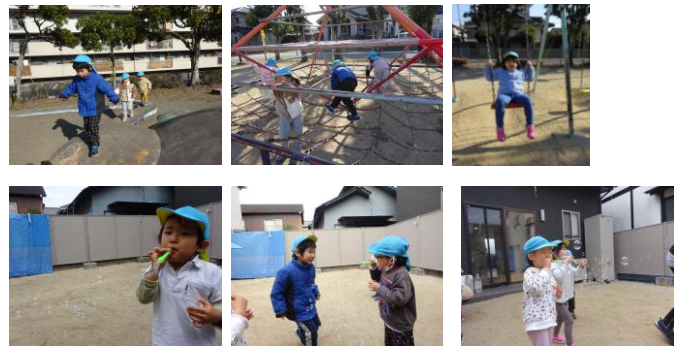
12月25日(水)にクリスマス会を行いました。絵本を見たり、あわてんぼうのサンタクロースを歌ったり、パフェクッキングをしたりしました。写真撮影の時にサンタクロースが登場！喜んで近づく子、ドキドキして遠くから見つめる子など、様々な姿がありました。パフェ作りでは、自分の食べたい果物やお菓子を選び、カップに盛り付けました。大好きな物を口いっぱい頬張って、幸せいっぱい子ども達…好きな物は底なしで、おかわりしてたくさん食べました。お弁当の唐揚げポテトやサンタクロースからのプレゼントの話で更に盛り上がっていました。楽しいクリスマスがほしぐみの皆と過ごせて良かったです。



《 戸外遊び 》

萩原西児童公園や、車に乗って下郡のあおぞら公園へ出かけました。近くの公園へは、誘導ロープを持って歩きます。空を見て「飛行機!」「雲モクモク!」など、お友達や職員と会話も盛り上がっていました。公園では、子ども同士で「一緒にブランコしよう。」と誘い合ったり、職員と一緒に追いかけてっこをしたり、天気の良い冬空の下、思いっきり体を動かして寒さを吹き飛ばしました。

園庭遊びでは、シャボン玉に夢中の子ども達。北風に乗って飛んでいくシャボン玉に大喜びでした。



《 ストレッチ・体操 》

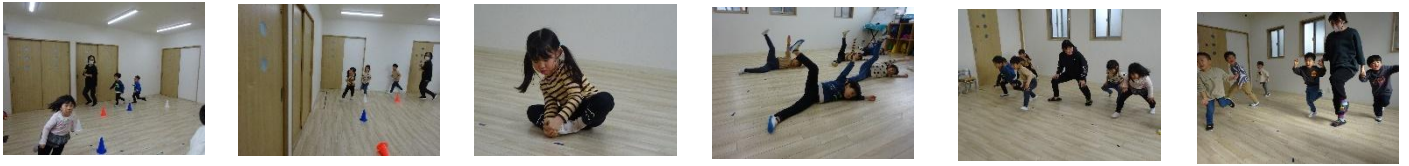
『かえるのたいそう』『ズーズーストレッチ』など、愉快的音楽に合わせて体のストレッチをしています。背中を反らせたり、腰を回して体をねじったり、脇の下や足の下を伸ばしたり、手足をぶらぶらさせたり模倣を楽しみながら体の柔軟性やバランス、体幹を鍛えています。お家でも音楽を流したら、踊ってくれるかもしれませんよ!



《 マラソン・ストレッチ 》

マラソンは音楽に合わせて室内を走ります。途中、止まったりジャンプやケンケンをしたり後ろ歩きなどの動きも取り入れ、傾聴態度や指示理解を確認しながら楽しんで全身を動かしました。

ストレッチは、体が硬く弱い部分の体幹(腹筋・背筋)、股関節の筋肉(お尻周りの筋肉を含む)、関節を中心に使って柔軟性の向上や筋肉を強化しています。初めは難しかった動きも、回数を重ねるごとにできるようになってきています。



《 クリスマス会 ～ホットケーキ クッキング～ 》

25日のクリスマス会は、クッキング!ホットケーキを作りました。エプロン、三角巾をつけて「よし、つくるぞ!」とやる気満々の子ども達。混ぜる(たね作り)、切る(フルーツ)、焼く…工程は多かったです。皆で協力して順番に、楽しみながらの仲良くクッキングでした。出来上がったホットケーキにフルーツや生クリームをトッピング♪手作りのホットケーキと大好きな唐揚げ&ポテトでクリスマスパーティーをしました。子ども達の心とお腹は、幸せな気持ちでパンパンにふくらんでいました。

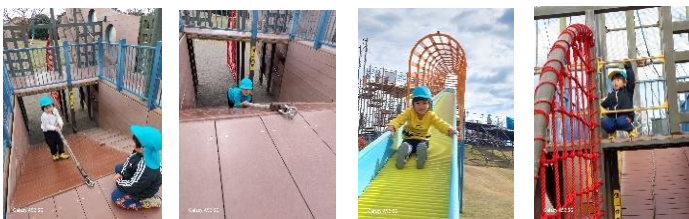


～19日(木)にツリーの飾りつけをしました♪



《 園外活動 ～鶴崎スポーツパーク 》

キャラバンに乗っておでかけをしました。子ども達は、公園の遊具を使って、登る、くぐる、滑る、走るの全身運動をして遊びました。「次はあれ、行こう!」と走り回る子ども達とは逆に、「ちょっと休憩。水分補給しよう!」と子どもたちをお願いをする職員(笑)冬の風を全身で受けながら、たくさん遊びました。



《 風船バレー 》

眼球運動(空間の把握や運動。学習を行う為に重要)を鍛える為、風船バレーをしました。動いている風船から目を離さず見続けて手で打ち返しました。目の前に来ると風船を捕まえてしまったり、目を離して風船に手が届かなかったりしながらも、打ち返すことができた喜びの経験を積みました。お互いを思いやって「がんばれー!」と友達を応援する姿がとても可愛らしかったです。ぜひお家でも挑戦してみてください。



【1月の活動予定】

- *お正月遊び(コマ、凧、福笑い)
- *室内運動(マラソン、ストレッチ)
- *室内遊びの充実(絵画、粘土、運筆など)
- *外遊び(短時間)
-
- *制作

そら

冬休みスタート!



ラクテンチ



煮込みうどん



《 お願い 》
 ◎体調を崩しやすい季節になりました。感染症も流行していますので、毎朝の検温と健康チェックを行い、連絡帳に記入をお願いします。
 ◎爪が長いと自他共にケガの原因にもなります。また、クッキングで衛生面を保つ為にも、定期的に確認して短く切ってください。

そら 【 2月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
					1 節分工作
3 通常療育	4 通常療育	5 通常療育	6 通常療育	7 通常療育	8 <u>お弁当はいりません</u> クッキング ミートスパゲッティ スープ
10 通常療育	11 建国記念の日	12 通常療育	13 通常療育	14 通常療育	15 バレンタイン クッキング
17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 通常療育	21 通常療育	22 スポーツ遊び
24 天皇誕生日 振替休日	25 通常療育	26 通常療育	27 通常療育	28 通常療育	

*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。
 *クッキングメニューが苦手な場合は職員へお声かけください。できる限りの配慮をさせていただきます。