



# 2月 あおぞらだより

令和7年1月31日 NPO 法人 FOR ALL

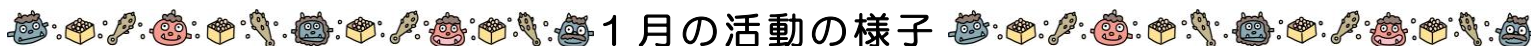
寒さがまた一段と増す季節となりましたが、鼻や頬を赤くしながら、外で元気いっぱい走り回る子ども達です。

1月のあおは、お正月あそびでコマ回しや凧揚げやかるた取りをしたり、室内運動でマラソンやストレッチ、ダンスなどをしたりしました。そらは、初詣や書初めに凧揚げなど、お正月ならではの体験や、寒い日も室内で転がしドッチなど体を動かして元気いっぱい楽しんでます。

年間通して大分県主催の感染症対応力強化リーダー育成研修会に、あおとそらの職員2名が参加して修了証をいただきました。現在、大分で急性胃腸炎やコロナなどの感染症が流行しています。正しい手洗いで、感染のリスクはかなり押さえられます。今一度ご家族で手洗い動画など見ながら確認練習し、この冬を元気に乗り切りましょう。

## 【お知らせとお願い】

- ◎感染症予防対策として、登園前の検温と、連絡帳表紙に貼っている健康チェックをしていただき、連絡帳に記入して下さい。医師に処方された薬であれば、昼食後に与薬もできますので、職員にご相談下さい。
- ◎体調不良等で外遊びを控えたい場合は、連絡帳に記入するか、登園時に職員へお声かけ下さい。
- ◎2月よりあおのほしぐみ・つきぐみの月間の活動予定表をブログに掲載しますのでご確認ください。
- ◎廃材を集め、子ども達がのりやテープやハサミなど使って自由制作に取り組みめる環境を整えたいと思います。空き箱やプリンカップ、ラップの芯など…制作に使用できそうな物がご自宅にあれば持たせて下さい。



## ほし

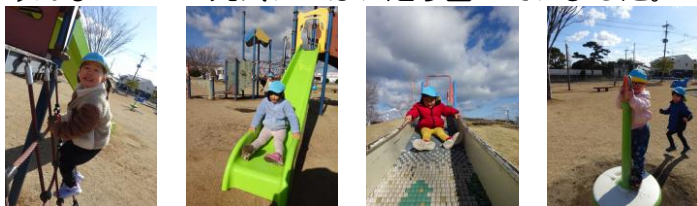
### 《お正月遊び～こま回し・凧揚げ～》

牛乳パックのこまを回し、お友達と速さや長さを競う姿がありました。また、どうやったら長く回せるか、きれいに回るかなど繰り返し試したり、クルクル回るこまの動きをじっと見たりして楽しんでいました。凧揚げは、広い公園で走り回り、風になびいて飛ぶ凧を振り向いて確認しながら嬉しそうに遊んでいました。



### 《公園遊び》

三佐公園へ遊びに行きました。ローラー滑り台をしたり、遊具を上ったり下りたり、職員も一緒に楽しんでました。寒い日でしたが、広い公園をみんなニコニコ元気いっぱい走り回っていました。



### 《風船遊び》

自分で好きな色の風船を選び、やる気満々！落ちないように手で打ち上げたり、ゆっくり落ちてくる風船を目で追ってキャッチしたり、集中して遊んでいました。目と手といった異なる部位を同時に動かす協応運動の訓練です。日常の中でもお茶碗を持ってご飯を食べる、ボタン留めなど様々な動きに必要な動作です。また、高い場所に風船の付いたロープを張ると、超えるように投げてみたり、ジャンプして風船にタッチしたりしていました。次に、ビー玉の重石が中に入った起き上がりこぼし風船を投げてラダーの中に入れる遊びもしました。強く投げると遠くに行ってしまうので、優しく置くように投げるのがコツです。力の加減を調整する良い機会となりました。



### 《はびりるーむ》

トランポリンやスイング、ボールプールの中で自分の好きな遊びを選んで楽しんでいます。丸太スイングは、順番を「代わって。」「一緒に乗ろう。」などのやり取りや「1、2、3…」と、数唱したり、待ったり人間関係やコミュニケーションの発達を促しています。他の遊びの中でも言葉を使ったやり取りが増えてきました。



《 正月遊び：こま ～つくってあそぼう！～ 》

季節ならではの遊びとして、こまを作りました。素材として紙コップとアルミホイルの2種類を曜日違いで用意し取り組んでいます。紙コップ、アルミホイル共にマジックを使って各々が好きな絵を描きました。皆夢中に描き、個性あふれる素敵なこまが完成しました。回すには指先の力加減が重要で、手指の運動にもなり、どのコマが一番回るのかを競い合っていました。



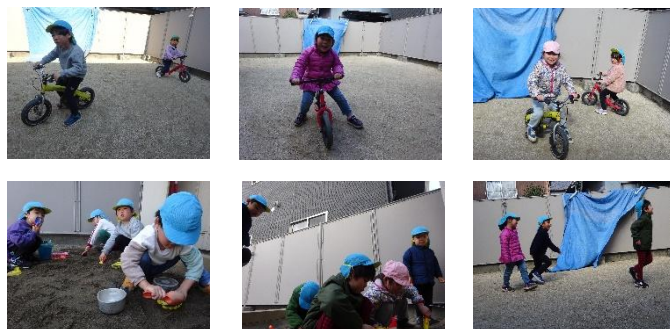
《 正月遊び：福笑い 》

福笑いに挑戦しました。目隠しが上手に出来る子も多く『おもしろい顔ができたら大成功』というルールを理解して、出来上がった顔を見ては、みんなで大笑いしました。



《 園庭あそび 》

天気の良い日は、室内での療育活動後に園庭へ出てキックバイクや砂遊び、鬼ごっこをしました。キックバイクは2台しかないので友達と「貸して。」「いいよ。30数えたら交代するよ。」のやりとりをしています。数唱も経験を積み重ねることによってできるようになってきています。



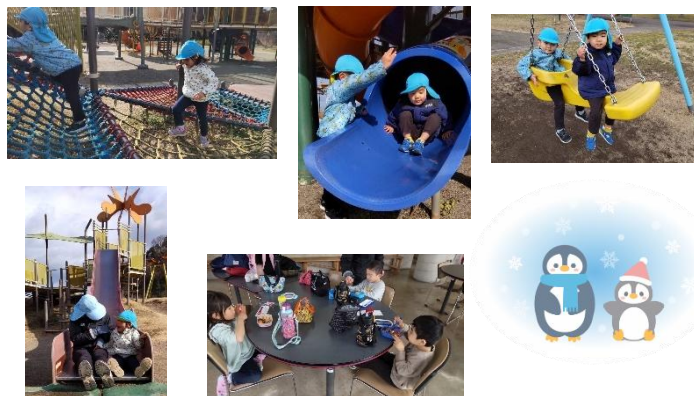
《 集団遊び ～あぶくたった～ 》

わらべうたと鬼ごっこを組み合わせた伝承遊びです。役になりきって遊ぶことで、想像力を刺激したり歌に合わせて体を動かすことでリズム感や運動能力を養ったりすることができます。また、鬼との「トントントン。」「何の音？」の掛け合いが楽しみのひとつになっています。初めは一人と言うのが恥ずかしかった子も、友達の姿を見てくり返し経験する中でできるようになりました。



《 園外活動 ～佐野植物公園～ 》

寒さを感じる日でしたが、お日様も出ていたので皆でお出かけをしました。この日学校の始業式だったこともあり、午前中は人も少なく大型遊具は貸切状態でした。滑り台やブランコ、砂場でたくさん身体を動かして遊びました。



【2月の活動予定】

- \* 節分の豆まき
- \* 療育参観
- \* サーキット
- \* ルールのある集団遊び
- \* はびりるーむ活動
- \* 外遊び(短時間)
- \* 制作

そら

楽しかった冬休み♪

カレークッキング・図書館



手足の運動・玉入れ



《 お知らせ と お 願 い 》

- ◎水筒を持って来ていない子には、ペットボトルの水（1本50円）を提供します。  
水筒を持っていても、中身がなくなって水分補給を必要とする場合も同様の対応とします。
- ◎利用時は必ず着替えを持たせて下さい。  
【 上下の服・下着・靴下・汚れた服を入れる袋】  
そらに置いておくことも可能ですのでご相談下さい。

そら 【 3月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
					1 畑 (じゃがいも植え) 雨天時：工作
3 通常療育	4 通常療育	5 通常療育	6 通常療育	7 通常療育	8 <del>お弁当はいりません</del> クッキング ピザ
10 通常療育	11 通常療育	12 通常療育	13 通常療育	14 通常療育	15 工作 ※1日が雨の場合 畑作業になります
17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 春分の日	21 通常療育	22 スポーツ遊び
24 通常療育	25 通常療育	26 通常療育	27 クッキング 焼きそば	28 <del>お弁当はいりません</del> マクドナルド 公園	29 ボーリング

※現在、土曜日に職員研修を計画中です。職員研修の日『そらの終了時間を早める』もしくは『お休み』とさせていただく事になるかもしれません。決まり次第、利用予定の皆さまにはお知らせをします。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。