



# 3月 あおぞらだより

令和7年2月28日 NPO法人 FOR ALL

日に日に寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。

あおでは、2月上旬に療育参観を行い、多くの保護者様にご出席いただきましてありがとうございました。今年度は3回参観を実施しましたが、のびのびと活動し、成長した子ども達の姿を見ていただけたのではないかと思います。

今月のあおの療育活動は、寒い時期ですので室内サーキットやストレッチ、ルールのあるゲームなどで体を動かし、天気の良い日は園庭遊びや散歩に行きました。

そらでは、バレンタインクッキングでお菓子作りに挑戦しました。平日は、転がしドッチやボール投げなどルールのある集団遊びや、手指動作の向上として、ペットボトルキャップ積みに取り組みました。

立春を過ぎ、暦の上では春ですが、まだまだ、朝夕と日中や日よりの気温差が大きく、体調を崩しやすい時期です。ノロウイルスも流行し心配は尽きませんが、慌ただしい年度替わりの3月を、皆で元気に過ごせるよう体調管理に努めていきましょう。

## 2月の活動の様子

ほし

### 《 佐野植物公園 》

天気が良く暖かい一日でした。大きな車(キャラバン)に乗ってドキドキワクワクの遠出となりました。大きくて色鮮やかな遊具に目を輝かせ、元気に身体を動かしました。公園の休憩所でお弁当を食べ、帰る時には「まだ帰りたくない…」と、後ろ髪を引かれる子ども達でした。帰りは、皆疲れて車内で爆睡していました。またお出掛けしたいと思います。



### 《 着席しての遊び 》

スライムやお絵描き、色塗り遊びに取り組みました。自分で何をしたいか自己選択自己決定する機会を持ちました。お絵描きでは、○に線を描き入れ顔に見立てたり、☆や口の中をクレパスで塗り込んだりしました。スライムは「こねてのばして」の絵本を覚えていて、「お餅に見える。」「手袋みたい。」等お友達と見立て遊びをしたり、支援者とお喋りをしたりして、楽しく過ごしました。



### 《 サーキット 》

2つの指示のサーキットに取り組みました。ラダーの色を意識して跳んだり、平面平均台を歩いたりした後は、皆が大好きなシートソリやシートブランコでの感覚遊びを楽しみました。大好きな活動なので、名前を呼ばれるのを待って楽しみに順番を守ることができます。

平面平均台の線を意識しながらゆっくり進み、シートソリやシートブランコでは、シートの中心に寝転がるのが上手になっています。リラックスして横になり、嬉しそうな表情を浮かべていました。引っ張ったり持ち上げたりする度、腕に来るずっしりとした重みに1年間身体の成長を感じました。



### 《 参観 手作り玩具・制作 》

2月に行われた療育参観では、手作り玩具を作って遊びました。「ふわっとパラシュート」「おさんぽコロコロ」「ストロー飛行機」の3種類のおもちゃにシールを貼って飾り付けをして、投げたり転がしたり飛ばしたりしました。ご多忙の中ご参加いただきましてありがとうございました。

また、3月の壁面制作では、コーヒーフィルターに絵の具をしみこませてクローバーの葉にし、紙皿にフラワー紙と一緒に飾り付けてリースを作りました。公園へ出かけ際には、子ども達と一緒にクローバー探しをしてみたいと思います。



# つき

## 《 サーキット 》

療育参観でも様子を見ていただきましたが、サーキットで様々なことに挑戦しています。体幹や腹筋、筋力の弱い子が多いのでぶら下がりやジャンプ、ケンケン、ゴムくぐりやゴム跳びをして楽しみながら苦手な部分が鍛えられるようにしました。また、認知課題も取り入れ色や物、数字や文字の認知も高めていきました。ゴールして達成感を味わうことで、自信にも繋がる活動になりました。



## 《 自由あそびの充実 》

友達との関わりが密になり、言葉でやり取りしながら「～しよう。」「～したらいいかも。」など遊びを広げていくことが上手になりました。自由あそびの中での友達との関わりを通して様々なことを経験することが出来ています。



## 《 雪が降ったね♪ 》

寒波が入ったこともあり、寒い日が続きましたが空に雪が舞うと子どもたちは大はしゃぎ♪皆で園庭に出てこの季節にしか体験できない有意義な時間を過ごしました。雪は「美味しい！」そうです。



## 《 園外活動～上野丘子どもの森公園～ 》

ひんやりとした風は感じましたが、天気がとてもよかったので大分市美術館の側にある公園に遊びに行きました。遊具で身体を動かした後は、森林を散歩しました。長い傾斜の階段を登りながら草木の観察をし、登った先には美術館の大きな【象】の像があり、「おっきいね！」と驚きながら広場を走り回りました。公園に戻る時は、お土産のどんぐりをたくさん拾って楽しみました。



### 【3月の活動予定】

- \*サーキット
- \*ルールのある集団遊び
- \*はびりる一む活動
- \*外遊び・公園
- \*制作



キャップ積み・キャップ並べ

♡バレンタインクッキング♡



ボール投げ



《 お知らせ と お願 い 》

◎爪が長いと自他共にケガの原因になります。  
また、クッキングの衛生面を保つためにも定期的に確認して短く切ってください。

◎3月31日(月)は新年度準備のため16:00 終了です。  
\*保護者様がお迎えに来る場合→16:00 まで  
\*そらの送迎を利用する場合→15:00 送迎出発  
お仕事やお迎えの調整等ある方もいらっしゃると思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

そら 【 4月の活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
	1 カレンダー工作	2 スポーツ遊び	3 プラバン工作	4 クッキング シリアルバー	5 お花見
7 お買い物学習	8 通常療育	9 通常療育	10 通常療育	11 通常療育	12 スポーツ遊び
14 通常療育	15 通常療育	16 通常療育	17 通常療育	18 通常療育	19 <small>お弁当はいません</small> クッキング *おにぎらず
21 通常療育	22 通常療育	23 通常療育	24 通常療育	25 通常療育	26 ビーズ工作
28 通常療育	29 昭和の日	30 通常療育			

\*土曜日の活動は天候や人数によって変更になることがあります。変更は、その都度お知らせします。  
\*クッキングメニューが苦手な場合は職員へお声かけください。できる限りの配慮をさせていただきます。