

令和7年 3月 あお（ほしぐみ） 活動予定表

月	火	水	木	金
3日 活動【園外活動】 ・電車に乗って大分駅へ	4日 活動【戸外活動】 ・散歩「萩原児童(わんわん)公園」 (かけっこ・おにごっこ) 雨天:ふれあい遊び (らららぞうきん・一本橋こちよこちよ)	5日 活動【サーキット】 ①台からジャンプ ②平面平均台 ③シーツブランコ ・おおかみさん ・はびりる一む	6日 活動【戸外活動】 ・散歩「萩原東児童公園」 石の滑り台公園(マラソン・遊具) 雨天:サーキット ①ラダージャンプ②トンネル ③シーツソリ	7日 活動【ストレッチダンス】 【はびりる一むサーキット】 ①スイング(10回漕ぐ) ②トランポリン(10回跳ぶ) ③カード選び(認知課題)
10日 活動【戸外活動】 ・マラソン・ストレッチダンス ・園庭遊び 雨天:ストレッチダンス ふれあい遊び (いちじくになじん・ひつつきもつつき)	11日 活動【サーキット】 ①トンネル ②平面平均台 ③シーツソリ ・かくれんぼ ・はびりる一む	12日 活動【戸外活動】 ・散歩「萩原西児童公園」 かめ公園(かけっこ・遊具) 雨天:リズム運動 いすとりげーむ	13日 活動【机上課題】 ・線遊び(クレパス) ・シール貼り ・廃材(空き箱等)を使って遊ぼう	14日 活動【リズム運動】 元気に元気に ギリギリジャンジャン ・パラバルーン ・だるまさんがころんだ
17日 活動【ストレッチダンス】 【はびりる一むサーキット】 ①スイング(10回漕ぐ) ②トランポリン(10回跳ぶ) ③カード選び(認知課題)	18日 活動【戸外活動】 ・マラソン・ストレッチダンス ・園庭遊び 雨天:ストレッチダンス ふれあい遊び (らららぞうきん・一本橋こちよこちよ)	19日 活動【机上課題】 ・線遊び(クレパス) ・シール貼り ・廃材(空き箱等)を使って遊ぼう	20日(祝) 活動 ※春分の日	21日 活動【リズム運動】 元気に元気に ギリギリジャンジャン ・すずなわ(ジャンプ・くぐる) ・いすとりげーむ ・はびりる一む
24日 活動【サーキット】 ①トンネル ②台からジャンプ ③棒ぶら下がり ・かくれんぼ ・はびりる一む	25日 活動【ストレッチダンス】 ・マラソン 【机上課題】 ・スライム ・お絵描き ・ぬりえ	26日 活動【戸外活動】 ・マラソン・ストレッチダンス ・園庭遊び 雨天:ストレッチダンス ふれあい遊び (いちじくになじん・ひつつきもつつき)	27日 活動【ストレッチダンス】 【はびりる一むサーキット】 ①スイング(10回漕ぐ) ②トランポリン(10回跳ぶ) ③ボール集め(認知課題)	28日 活動【戸外活動】 ・散歩「萩原西児童公園」 かめ公園(かけっこ・遊具) 雨天:リズム運動 いすとりげーむ
31日 活動【戸外活動】 ・マラソン・ストレッチダンス ・園庭遊び 雨天:ストレッチダンス ふれあい遊び (らららぞうきん・一本橋こちよこちよ)	日 活動	日 活動	日 活動	日 活動