

令和7年 3月 あお（つきぐみ） 活動予定表

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
活【園外活動】 動・電車に乗って大分駅へ	【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ボーリング <small>（認知課題）</small> ③ぶら下がり ④ケンパツ 【散歩】萩原児童公園	【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり 【ルールのある集団遊び】 ・手つなぎ鬼ごっこ 【散歩】萩原西児童公園	【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ラダージャンプ ③マット運動 ④ゴムくぐり 【ルールのある集団遊び】 ・おおかみさん 【園庭あそび】	【ストレッチ】 【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたった 【園庭あそび】
10日	11日	12日	13日	14日
【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ 【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【園庭あそび】	【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ボーリング ③ぶら下がり ④物認知 【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたった 【園庭あそび】	【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり 【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな) 【園庭あそび】	【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ラダージャンプ ③マットでゴロゴロ ④数と色 【散歩】萩原児童公園	【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ぶら下がり ③ケンケンパツ ④ボーリング 【認知課題】 ・色分け 【散歩】萩原東児童公園
17日	18日	19日	20日	21日
【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②マット運動 ③ボーリング ④ゴム跳び 【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな) 【制作:手形】※ほし組、合同	【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ラダージャンプ ③マットでゴロゴロ ④数と色 【散歩】萩原児童公園	【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり 【ルールのある集団遊び】 ・かごめ かごめ 【園庭あそび】	活動 ※春分の日	【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ 【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな) 【園庭あそび】
24日	25日	26日	27日	28日
【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ 【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【園庭あそび】	【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ボーリング ③ぶら下がり ④物認知 【散歩】萩原児童公園	【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり 【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな) 【園庭あそび】	【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ラダージャンプ ③マットでゴロゴロ ④数と色 【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたった 【園庭あそび】	【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ 【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【散歩】萩原東児童公園
31日	日	日	日	日
【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ 【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【散歩】萩原東児童公園	活動	活動	活動	活動

※雨天時:新聞遊び、粘土、自由遊びの充実