



10月 あおぞらだより

ほし・つき

令和7年9月30日 NPO 法人 FOR ALL

9月も気温の高い日が続きましたが、曇り空で比較的気温の低い朝の時間帯に、園庭あそびや久しぶりに公園へ散歩にも出かけました。



9月の活動の様子

つき

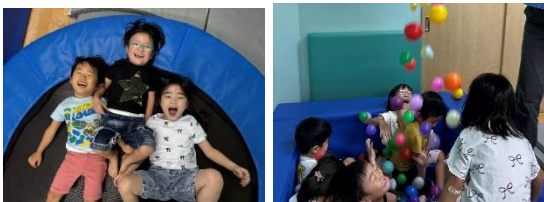
《療育活動 ～数字ならべ・転がしドッジボール・色当てクイズ・ボール運び～》

室内で身体を動かしながら、認知を育む活動を行いました。一人で取り組むのが難しい時も繰り返し挑戦し、友達と協力したり競い合ったりすることで達成できるようになりました。取り組みの中で自然とコミュニケーションが生まれ、友達への興味関心も高まっていきました。



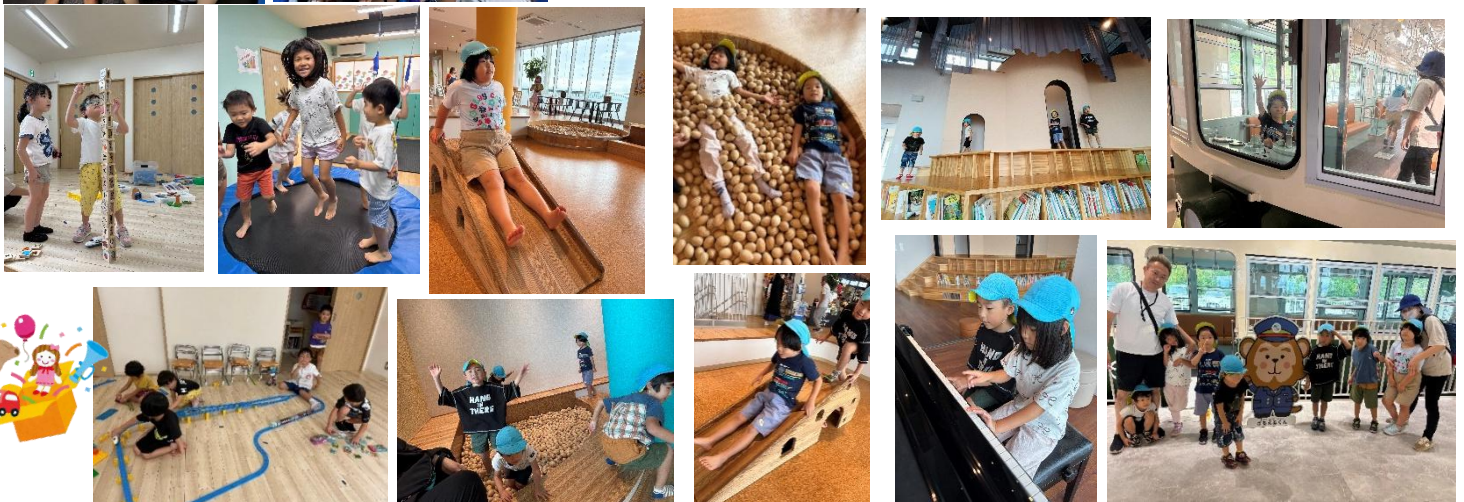
《 自由遊び 》

《 たのうらら 》



キャラバンに乗って、たのうららへ行ってきました。

たまご積み木プールで遊んだり、ピアノを弾いてみたりして楽しい時間を過ごしました。たのうららで出会った方々にも、「こんにちは！」と元気に挨拶することができ、地域交流にも繋がっています。



《 リズム運動 ～ギリギリジャンジャン～ ・ 運動会遊び 》

曲には、発達援助や身体機能促進の観点で作られた基本動作と基本姿勢が組み合わされています。手首の主な 4 つの動き（掌屈、背屈、撓屈、尺屈）を行い、この動きを組み合わせることで手首をグルグルと円運動させることができるようになります。楽しみながら生活の中で必要な動作を獲得していきます。運動会遊びは、大玉転がしや玉入れ、キャタピラーにチャレンジしました。『できた！』の成功体験を積んでいます。

【リズム運動】

【運動会遊び】



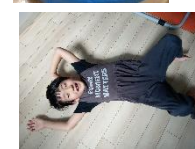
《 朝の会 》

《 プラレールあそび 》

一人ひとりが椅子に着席して朝の会に参加できるようになりました。名前呼びで手を挙げて「はい！」とお返事。人数確認で数を数えながら先生とタッチ！日付調べでは月と日にち、曜日とお天気を確認しながら穴の開いたカードをフックにかけます。できることが増え、できたことをその場で皆で喜び合うことで、次回のやる気に繋がっています。



《 はびりるーむ 》



《 10月の制作 》

👻 ハロウィン帽子とオバケを作りました 🍬

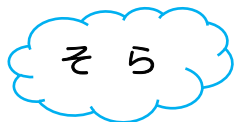


【 お知らせとお願い 】

◎園庭遊びや散歩、はびりるーむや活動で身体を動かすとまだ汗をかくことがあります。10月も汗拭きタオルの準備をお願いします。

◎朝晩と日中の気温差が出てきました。着替えの中に長袖も入れておいて下さい。また、上着はできるだけフードの付いていない物を着せてください。フードや引きひもは、遊具へ引っ掛かっての転倒、窒息する危険があります。安全面を考慮し、フード付きの上着は、活動時上着背面内側にフードを入れ込みます。

◎別途ご連絡しましたが、タオル掛けを購入しました。手を拭くループ付きタオルを持たせてください。



《 お願い 》

- ◎インフルエンザ等、感染症の流行が聞かれるようになりました。毎朝の検温と健康チェックを行い、連絡帳に必ず記入してください。
- ◎暑さも大分和らいできました。公園へ行ったり、身体を動かす活動も増えてきます。汗拭きタオルを持って来てください。



そら【 11 月活動予定表 】



月	火	水	木	金	土
					1 みかん狩り
3 文化の日	4 通常療育	5 通常療育	6 通常療育	7 通常療育	8 いも掘り
10 通常療育	11 通常療育	12 通常療育	13 通常療育	14 通常療育	15 OPAM
17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 通常療育	21 通常療育	22 ※お弁当不要 クッキング シチュー
24 振替休日	25 通常療育	26 通常療育	27 通常療育	28 通常療育	29 スポーツ遊び

*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。

*クッキングメニューが苦手な場合は職員にお声かけ下さい。できる限りの配慮をさせていただきます。