



11月 あおぞらだより

ほし・つき

《 秋の散歩♪ 》

令和7年 10月31日 NPO 法人 FOR ALL

涼しく過ごしやすい日が増え、戸外で身体を動かすのも気持ちの良い季節になりました。晴れの日、積極的に散歩や公園に出かけ、心と身体をリフレッシュしています。公園にはドングリが落ちていたり、大好きな遊具があったり…各々異なった楽しみがあるので、毎回ワクワクしながら様々な公園まで頑張って歩いています。心地良い秋風を感じながら散歩を楽しみ、体力もついてきたと感じています。この時期ならではの季節の変化を五感で感じて、自然への興味も高めていきたいと思います。



室内活動

室内でも、運動遊び（運動会競技など）や、はびりルームでたくさん身体を動かしています。全身運動で基礎体力を向上させながら、バランス感覚や手足の協調運動機能も養っています。成功した時、「できたね！」と認められることで、達成感や自己肯定感も高まり、自信に繋がっています。



療育参観

お忙しい中、療育参観にお越しいただきありがとうございました。ご家族に見守られるという普段とは違う環境の中活動に取り組む子ども達の姿に、また一つ成長を感じました。これからもご家庭と連携を取りながら、子どもたちの成長を見守っていきます。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。



《 10月の制作 》



芸術の秋…ほしぐみはクレヨンの好きな色を選んで、指先を使いながら自由にお絵描きを楽しみました。つきぐみは『好きなもの』をテーマに描いています。頭の中でイメージを膨らませながら、特徴を捉えた表現ができていました。



《 タオル掛けを使っています 》



キレイに拭けたよ!!



手洗い後、自分のタオルできれいに手を拭いています。朝の私物整理の時、自分のマークがある場所を探してタオルを掛けています。就園・就学に向けて、持ち物管理を自分で意識して行う経験を積み重ねていきます。
※利用の際は手拭きタオルを忘れずに持たせて下さい。

【 お知らせとお願い 】

- ◎気温や体調に合わせて着替えをします。着替えのセットに長袖も半袖も両方入れて下さい。衣替えをする際には、衣服の記名を確認していただき、名前がない物や消えかかっている物には再度分かりやすく記名をしていただくようお願いします。
- ◎涼しく汗をかきにくくなりました。長期間、汗拭きタオルの持参協力ありがとうございました。今後汗をかけた際は、あおのタオルを使用していきます。



《お願い》

- ◎10月より、手洗いは自分のハンカチで手を拭くことになりました。ハンカチを毎日持たせて下さい。
- ◎コロナやインフルエンザ等、感染症の流行が聞かれるようになりました。毎朝の検温と健康チェックを行い、連絡帳に必ず記入して下さい。



そら【 12月活動予定表 】



月	火	水	木	金	土
1 通常療育	2 通常療育	3 通常療育	4 通常療育	5 通常療育	6 工作
8 通常療育	9 通常療育	10 通常療育	11 通常療育	12 通常療育	13 ※お弁当不要 クッキング 焼きそば
15 通常療育	16 通常療育	17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 ボーリング
22 通常療育	23 通常療育	24 通常療育	25 おやつクッキング パウンドケーキ	26 ※お弁当不要 お買い物学習 クッキング ラーメン	27 スポーツ遊び (体育館)
29 年末休暇	30	31		室内履きを持って来て下さい	

*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。

*クッキングメニューが苦手な場合は職員にお声かけ下さい。できる限りの配慮をさせていただきます。