

# 1 1月 あおぞらだより

### 《 秋の散歩♪ 》

令和7年10月31日 NPO法人 FOR ALL

**涼しく**過ごしやすい日が増え、戸外で身体を動かすのも気持ちの良い季節になりました。晴れの日は、 積極的に散歩や公園に出かけ、心と身体をリフレッシュしています。公園にはドングリが落ちていたり、 大好きな遊具があったり…各々異なった楽しみがあるので、毎回ワクワクしながら様々な公園まで頑張っ て歩いています。心地良い秋風を感じながら散歩を楽しみ、体力もついてきたと感じています。この時期 ならではの季節の変化を五感で感じて、自然への興味も高めていきたいと思います。



#### 室内活動

室内でも、運動遊び(運動会競技など)や、はびりルームでたくさん身体を 動かしています。全身運動で基礎体力を向上させながら、バランス感覚や手足の 協調運動機能も養っています。成功した時、「できたね!」と認められることで、 達成感や自己肯定感も高まり、自信に繋がっています。

























療育参観

お忙しい中、療育参観にお越しいただきありがとうございました。ご家族に見守 られるという普段とは違う環境の中活動に取り組む子ども達の姿に、また一つ成長 を感じました。これからもご家庭と連携を取りながら、子どもたちの成長を見守っ ていきます。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。













#### 《10月の制作》

芸術の秋…ほしぐみはクレヨンの好きな 色を選んで、指先を使いながら自由にお絵 描きを楽しみました。つきぐみは『好きな もの』をテーマに描いています。頭の中で イメージを膨らませながら、特徴を捉えた 表現ができていました。













タオル掛けを使っています

キレイに











手洗い後、自分のタオルできれいに手を拭いています。 朝の私物整理の時、自分のマークがある場所を探してタオ ルを掛けています。就園・就学に向けて、持ち物管理を 自分で意識して行う経験を積み重ねて行きます。

※利用の際は手拭きタオルを忘れずに持たせて下さい。

#### 【 お知らせとお願い 】

- ◎気温や体調に合わせて着替えをします。着替えのセットに長袖も半袖も両方入れて下さい。 衣替えをする際には、衣服の記名を確認していただき、名前がない物や消えかかっている物 には再度分かりやすく記名をしていただくようお願いします。
- ◎涼しく汗をかきにくくなりました。長期間、汗拭きタオルの持参協力ありがとうございまし た。今後汗をかいた際は、あおのタオルを使用していきます。





















下さい。

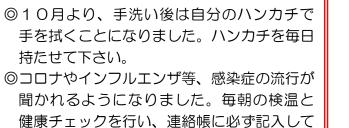












《お願い》







## そら [ 12月活動予定表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
通常療育	通常療育	通常療育	通常療育	通常療育	工作
8	9	10	11	12	13※お弁当不要
通常療育	通常療育	通常療育	通常療育	通常療育	クッキング 焼きそば
15	16	17	18	19	20
通常療育	通常療育	通常療育	通常療育	通常療育	ボーリング
22	23	24	25	26 ※お弁当不要	27
通常療育	通常療育	通常療育	おやつクッキング パウンドケーキ	お買い物学習 クッキング ラーメン	スポーツ遊び(体育館)
29	30	31			
年末休暇 —		•		室内履きを持っ	て来て下さい

- \*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。
- \*クッキングメニューが苦手な場合は職員にお声かけ下さい。できる限りの配慮をさせていただきます。