

# 令和7年 12月 あお（つきぐみ） 活動予定表

月	火	水	木	金
<b>1日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・フルーツバスケット	<b>2日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・イスとりゲーム 【眼球運動】 ・風船バレー	<b>3日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・おおかみさん 【協調運動】 ・ケンケン、ケンパ	<b>4日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・おおかみさん 【協調運動】 ・ケンケン、ケンパ	<b>5日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【眼球運動】 ・風船バレー 【集団遊び】 ・ひっくり返しゲーム
<b>8日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・おおかみさん 【協調運動】 ・ケンケン、ケンパ	<b>9日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【眼球運動】 ・風船バレー 【集団遊び】 ・フルーツバスケット	<b>10日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・魚釣り 【認知課題】 ・「？」ボックス	<b>11日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【眼球運動】 ・空中タッチ／・ゴム跳び	<b>12日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・ひっくり返しゲーム ・あわぶくたった
<b>15日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【眼球運動】 ・風船バレー 【集団遊び】 ・フルーツバスケット 【制作】	<b>16日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・魚釣り 【眼球運動】 ・ゴム跳び	<b>17日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・ひっくり返しゲーム 【協調運動】 ・ケンパ、スキップ	<b>18日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・だるまさんがころんだ 【眼球運動】 ・風船バレー	<b>19日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【眼球運動】 ・空中タッチ／・ゴム跳び 【集団遊び】 ・イスとりゲーム
<b>22日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・ひっくり返しゲーム 【協調運動】 ・ケンパ、スキップ	<b>23日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・だるまさんがころんだ 【眼球運動】 ・ゴム跳び	<b>24日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【集団遊び】 ・あわぶくたった 【協調運動】 ・ケンケン、ケンパ	<b>25日</b> <b>活動</b> 【室内運動】 ・マラソン／ストレッチ 【眼球運動】 ・空中タッチ／・ゴム跳び 【集団遊び】 ・イスとりゲーム	<b>26日</b> <b>活動</b> ★クリスマス会 クッキング
<b>29日</b> <b>活動</b> ※年末休み	<b>30日</b> <b>活動</b>	<b>31日</b> <b>活動</b>	<b>日</b> <b>活動</b>	<b>日</b> <b>活動</b>