

令和8年 2月 あお（つきぐみ） 活動予定表

月	火	水	木	金
<p>2日</p> <p>活動</p> <p>【サーキット】 ①ぶら下がり ②タンバリンジャンプ ③ケンパッ④風船ラリー 【ルールのある遊び】 ・だるまさんがころんだ 【散歩】・萩原中央児童公園 【療育参観】</p>	<p>3日</p> <p>活動</p> <p>【サーキット】 ①逆立ち②タンバリンジャンプ ③ケンパッ④風船ラリー 【ルールのある遊び】 ・増やし鬼ごっこ 【散歩】・萩原児童公園</p>	<p>4日</p> <p>活動</p> <p>【サーキット】 ①ぶら下がり ②ジャンプタッチ(認知課題) ③ケンパッ④風船ラリー 【ルールのある遊び】 ・ひっくり返しゲーム 【散歩】・高見児童公園</p>	<p>5日</p> <p>活動</p> <p>【サーキット】 ①キャタビラー②タンバリンジャンプ ③ケンパッ④風船ラリー 【ルールのある遊び】 ・あぶくたつた 【散歩】・萩原児童公園</p>	<p>6日</p> <p>活動</p> <p>【サーキット】 ①ぶら下がり ②ラダージャンプ ③ピンポン玉運び④風船ラリー 【ルールのある遊び】 ・増やし鬼ごっこ 【散歩】・萩原東児童公園</p>
<p>9日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ぶら下がり ③ケンケンパッ ④ピンポン玉運び 【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたつた 【散歩】萩原東児童公園</p>	<p>10日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③ボーリング(認知課題) ④ボール投げ 【ルールのある集団遊び】 ・おおかみさん 【散歩】萩原児童公園</p>	<p>11日</p> <p>活動</p> <p>※建国記念の日</p>	<p>12日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ゴム跳び ③ぶら下がり ④物認知 【ルールのある集団遊び】 ・増やし鬼ごっこ 【散歩】高見児童公園</p>	<p>13日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり 【ルールのある集団遊び】 ・ひっくり返しゲーム 【散歩】・萩原西児童公園</p>
<p>16日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③ケンパッ④ボール投げ 【ルールのある集団遊び】 ・増やし鬼ごっこ 【散歩】萩原児童公園 【制作】</p>	<p>17日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ボーリング(認知課題) ③ぶら下がり ④ケンパッ 【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたつた 【散歩】萩原東児童公園</p>	<p>18日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり 【ルールのある集団遊び】 ・手つなぎ鬼ごっこ 【散歩】・萩原西児童公園</p>	<p>19日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ラダージャンプ ③マット運動 ④ゴムくぐり 【ルールのある集団遊び】 ・おおかみさん 【散歩】萩原東児童公園</p>	<p>20日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③ボーリング(認知課題) ④ボール投げ 【ルールのある集団遊び】 ・だるまさんがころんだ 【散歩】高見児童公園</p>
<p>23日</p> <p>活動</p> <p>※天皇誕生日</p>	<p>24日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①手押し車 ②ボーリング(認知課題) ③ぶら下がり ④ゴム跳び 【ルールのある集団遊び】 ・増やし鬼ごっこ 【散歩】萩原児童公園</p>	<p>25日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②マット運動 ③ピンポン玉運び ④ジャンプタッチ 【ルールのある集団遊び】 ・バナナ鬼ごっこ 【散歩】・高見児童公園</p>	<p>26日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①キャタビラー ②ラダージャンプ ③ボール投げ ④シーツそり 【ルールのある集団遊び】 ・ひっくり返しゲーム 【散歩】萩原西児童公園</p>	<p>27日</p> <p>活動</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】 ①ラダージャンプ ②マット運動 ③ゴム跳び ④ケンパッ 【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたつた 【散歩】萩原中央児童公園</p>