



2月 あおぞらだより

令和8年1月31日 NPO 法人 FOR ALL

ほし・つき

《 ~三佐中央公園・鶴崎スポーツパーク~ 》

この時期には珍しく暖かい日が続きましたので、キャラバンとルーミーでお出かけをしました。広場で思いきり身体を動かし、鶴崎スポーツパークでは、シートを広げてお弁当を食べました。



《 正月遊び（凧あげ、コマ回し、福笑い）・ストレッチ 》

自分たちで作ったコマや凧を使って、正月遊びを楽しみました。制作活動はもちろんのこと、自作のおもちゃに愛着を持ち、道具の取り扱いを知ったり、力加減などを考えたりしながら遊びました。ストレッチは、筋肉を伸ばすだけでなく、全身の使い方や静と動の動きを意識して、落ち着いた雰囲気の中で取り組みました。

つきぐみ



ほしぐみ

《 輪ゴムアスレチック・ストレッチ 》

椅子やテーブルを使用して部屋に輪ゴムをつなげたものを張り巡らせて、上を超えたり下をくぐったりしました。ストレッチは、職員の動きを真似して楽しく身体を動かしています。



《 1月の制作 》

寒い冬にぴったりのラーメンとホットケーキを作りました！

ラーメンの具材は【切る・塗る・ちぎる】と、工程を変えて作っています。ホットケーキは、のりで貼り付け、絵の具で甘～いシロップを美味しそうに表現してみました♪



【 お知らせとお願い 】

◎感染症予防対策として、『登園前の検温』と『連絡帳表紙に貼っている健康チェック』をしていただき、連絡帳に記入して下さい。

◎『不良等で外遊びを控えたい場合』は、LINE 連絡や連絡帳記入、もしくは登園時直接職員にお声かけ下さい。

そら



《 お知らせ・お願い 》

◎インフルエンザや胃腸炎などの感染症が流行しています。必ず毎朝の検温と健康チェックをして、連絡帳に記入して来て下さい。

◎爪が長いと自他共にケガの原因になります。また、クッキングの衛生上、定期的に確認して短く切って下さい。

そら【 3月活動予定表 】

月	火	水	木	金	土
2 通常療育	3 通常療育	4 通常療育	5 通常療育	6 通常療育	7 大分埋蔵文化財センター
9 通常療育	10 通常療育	11 通常療育	12 通常療育	13 通常療育	14 ※お弁当不要 クッキング お好み焼き
16 通常療育	17 通常療育	18 通常療育	19 通常療育	20 春分の日	21 ボウリング
23 通常療育	24 通常療育	25 通常療育	26 通常療育	27 工作 (巾着作り)	28 スポーツ遊び
30 ※お弁当不要 ジョイフル	31 工作 (ダンボール)				

*土曜日の活動は天候や人数によって変更となることがあります。変更は、その都度お知らせします。
*クッキングメニューが苦手な場合は職員にお声かけ下さい。できる限りの配慮をさせていただきます。