

# 令和8年 1月 あお（つきぐみ） 活動予定表

| 月   | 火  | 水   | 木   | 金  |
|---|--|---|---|--|
| 日   | 日  | 日   | 1日  | 2日   |
| 活動  | 活動   | 活動  | 活動 ※年始休み  | 活動   |
| 5日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・あわぶくたった<br>・ゴム跳び                  | 6日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・手作りコマ(紙コップ)<br>【集団遊び】<br>・だるまさんがころんだ   | 7日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・手作り凧あげ<br>【集団遊び】<br>・ピンポン玉紙コップリレー<br>・増やし鬼ごっこ | 8日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・手作り凧あげ<br>【集団遊び】<br>・すずなわニヨロニヨロ | 9日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・手作り凧あげ<br>【眼球運動】<br>・風船バレー<br>【集団遊び】<br>・魚釣り |
| 12日<br>活動 ※成人の日   | 13日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【集団遊び】<br>・ジャンプタッチ<br>・あわぶくたった                   | 14日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・ジャンプタッチ<br>・魚釣り            | 15日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【集団遊び】<br>・ピンポン玉紙コップリレー<br>・ジャンプタッチ       | 16日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・だるまさんがころんだ<br>・ゴム跳び       |
| 19日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・手作り凧あげ<br>【集団遊び】<br>・ピンポン玉紙コップリレー<br>・増やし鬼ごっこ 【制作】 | 20日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・あわぶくたった<br>・ジャンプタッチ | 21日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【眼球運動】<br>・風船バレー<br>【集団遊び】<br>・だるまさんがころんだ               | 22日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【集団遊び】<br>・ジャンプタッチ<br>・だるまさんがころんだ         | 23日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・あわぶくたった                   |
| 26日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【眼球運動】<br>・風船バレー<br>【集団遊び】<br>・だるまさんがころんだ   | 27日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【集団遊び】<br>・ピンポン玉紙コップリレー<br>・すずなわニヨロニヨロ           | 28日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・ピンポン玉紙コップリレー<br>・増やし鬼ごっこ   | 29日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・あわぶくたった      | 30日<br>【室内運動】<br>・マラソン／ストレッチ<br>【正月遊び】<br>・福笑い<br>【集団遊び】<br>・ジャンプタッチ<br>・魚釣り           |