

## 令和8年 3月 あお（ほしぐみ） 活動予定表

月	火	水	木	金
2日 【リズム運動】 ・ギリギリジャンジャン 【サーキット】 ・棒ぶら下がり→ゴムとび&くぐり 【散歩】 ・萩原中央児童公園 活動	3日 【認知課題】・色 【サーキット】 ・ゴムとび&くぐり→マット運動 →手押し車 【散歩】 ・萩原東児童公園 活動	4日 【リズム運動】 ・元気に元気に 【サーキット】 ・手押し車→ゴムとび&くぐり →マット運動 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動	5日 【認知課題】・物 【サーキット】 ・ゴムとび&くぐり→絵合わせ →マット運動 【散歩】 ・萩原児童公園 活動	6日 【サーキット】 ・絵合わせ→ゴムとび&くぐり →棒ぶら下がり 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動
9日 【認知課題】・物 【サーキット】 ・ゴムとび&くぐり→絵合わせ →マット運動 【散歩】 ・萩原児童公園 活動	10日 【リズム運動】 ・ギリギリジャンジャン 【サーキット】 ・棒ぶら下がり→ゴムとび&くぐり 【散歩】 ・萩原中央児童公園 活動	11日 【認知課題】・色 【サーキット】 ・ゴムとび&くぐり→マット運動 →手押し車 【散歩】 ・萩原東児童公園 活動	12日 【サーキット】 ・絵合わせ→ゴムとび&くぐり →棒ぶら下がり 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動	13日 【リズム運動】 ・元気に元気に 【サーキット】 ・手押し車→ゴムとび&くぐり →マット運動 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動
16日 【リズム運動】 ・元気に元気に 【サーキット】 ・手押し車→ゴムとび&くぐり →マット運動 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動	17日 【認知課題】・物 【サーキット】 ・ゴムとび&くぐり→絵合わせ →マット運動 【散歩】 ・萩原児童公園 活動	18日 【認知課題】・色 【サーキット】 ・ゴムとび&くぐり→マット運動 →手押し車 【散歩】 ・萩原東児童公園 活動	19日 【リズム運動】 ・ギリギリジャンジャン 【サーキット】 ・棒ぶら下がり→ゴムとび&くぐり 【散歩】 ・萩原中央児童公園 活動	20日 活動 <b>※春分の日</b>
23日 【サーキット】 ・絵合わせ→ゴムとび&くぐり →棒ぶら下がり 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動	24日 【リズム運動】 ・元気に元気に 【サーキット】 ・手押し車→ゴムとび&くぐり →マット運動 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動	25日 【リズム運動】 ・ギリギリジャンジャン 【サーキット】 ・棒ぶら下がり→ゴムとび&くぐり 【散歩】 ・萩原中央児童公園 活動	26日 【リズム運動】 ・元気に元気に 【サーキット】 ・手押し車→ゴムとび&くぐり →マット運動 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動	27日 【認知課題】・色 【サーキット】 ・ゴムとび&くぐり→マット運動 →手押し車 【散歩】 ・萩原東児童公園 活動
30日 【リズム運動】 ・ギリギリジャンジャン 【サーキット】 ・棒ぶら下がり→ゴムとび&くぐり 【散歩】 ・萩原中央児童公園 活動	31日 【リズム運動】 ・元気に元気に 【サーキット】 ・手押し車→ゴムとび&くぐり →マット運動 【散歩】 ・萩原西児童公園 活動	日 活動	日 活動	日 活動