

令和8年 3月 あお（つきぐみ） 活動予定表

月	火	水	木	金
<p>2日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり</p> <p>【ルールのある集団遊び】 ・手つなぎ鬼ごっこ 【散歩】萩原西児童公園</p>	<p>3日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ボーリング(認知課題)③ぶら下がり ④ケンパッ</p> <p>【散歩】萩原児童公園</p>	<p>4日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり</p> <p>【ルールのある集団遊び】 ・手つなぎ鬼ごっこ 【散歩】高見児童公園</p>	<p>5日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①キャタピラー ②ラダージャンプ ③マット運動 ④ゴムくぐり</p> <p>【ルールのある集団遊び】 ・おおかみさん</p>	<p>6日</p> <p>【ストレッチ】 【ルールのある集団遊び】</p> <p>活動 ・増やし鬼 【散歩】萩原中央児童公園</p>
<p>9日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ</p> <p>【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【園庭あそび】</p>	<p>10日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ボーリング ③ぶら下がり ④物認知</p> <p>【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたった 【園庭あそび】</p>	<p>11日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり</p> <p>【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな) 【園庭あそび】</p>	<p>12日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①キャタピラー ②ラダージャンプ ③マットでゴロゴロ ④数と色</p> <p>【散歩】萩原児童公園</p>	<p>13日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①キャタピラー ②ぶら下がり ③ケンケンパッ ④ボーリング</p> <p>【認知課題】 ・色分け 【散歩】萩原東児童公園</p>
<p>16日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②マット運動 ③ボーリング ④ゴム跳び</p> <p>【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな)</p>	<p>17日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①キャタピラー ②ラダージャンプ ③マットでゴロゴロ ④数と色</p> <p>【散歩】萩原児童公園</p>	<p>18日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり</p> <p>【ルールのある集団遊び】 ・かごめ かごめ 【園庭あそび】</p>	<p>19日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①ラダージャンプ ②ぶら下がり ③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ</p> <p>【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな) 【園庭あそび】</p>	<p>20日</p> <p>活動 <b>※春分の日</b></p>
<p>23日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】①ラダージャンプ</p> <p>活動 ②ぶら下がり③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ</p> <p>【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【園庭あそび】</p>	<p>24日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ボーリング ③ぶら下がり ④物認知</p> <p>【散歩】萩原児童公園</p>	<p>25日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①手押し車 ②ぶら下がり ③ピンポン玉運び ④シーツそり</p> <p>【認知課題】 ・ジャンプタッチ(数・色・ひらがな) 【制作・手形】※ほし組 合同</p>	<p>26日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】</p> <p>活動 ①キャタピラー ②ラダージャンプ ③マットでゴロゴロ ④数と色</p> <p>【ルールのある集団遊び】 ・あぶくたった</p>	<p>27日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】①ラダージャンプ</p> <p>活動 ②ぶら下がり③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ</p> <p>【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【散歩】萩原東児童公園</p>
<p>30日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】①ラダージャンプ</p> <p>活動 ②ぶら下がり③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ</p> <p>【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【園庭あそび】</p>	<p>31日</p> <p>【ストレッチ】 【サーキット】①ラダージャンプ</p> <p>活動 ②ぶら下がり③綱登り(はびりルーム) ④ボール投げ</p> <p>【認知課題】 ・お買い物ごっこ 【散歩】萩原東児童公園</p>	<p>日</p> <p>活動</p>	<p>日</p> <p>活動</p>	<p>日</p> <p>活動</p>